

14-15
de febrero

I FIESTA *del* • DEPORTE •

CIUDAD
Deportiva
ALPEDRETE



AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



Polideportivo Municipal
C/ Campo de Fútbol, s/n
cdeportivaalpedrete@adipro.es

91 857 19 19

PROGRAMACIÓN

ACTIVIDADES

Viernes

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17:00 – 23:00	Jornada de puertas abiertas* (alquileres gratuitos)	Pabellón Pistas tenis y padel Sala musculación Salas clases colectivas*
19:30 – 21:00	Master – class aquafitness**	Piscina

Sabado

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
10:00 – 20:30	Castillo hinchable y pintacaras *	Pabellón
	Actividad de fútbol ***	Campo de fútbol 11
10:00 – 13:00	Actividad de baloncesto***	Pabellón
10:00 – 15:00	Chocolatada*	Gradas polideportivo
10:15 – 11:15	Clinic de mini tenis y mini padel*	Pistas tenis y padel
10:30 – 12:30	Salida mountain bike *	Polideportivo – dehesa
11:15 – 12:00	Clinic de padel infantil (8 – 14 años) *	Pistas de padel
11:15 – 12:15	Exhibición de tenis en silla de ruedas	Pistas de tenis
12:15 – 13:15	Clinic de tenis y padel adultos *	Pistas de tenis y de padel
13:00 – 14:00	Exhibición de dance infantil ***	Pabellón
	Exhibición de predep y psicomotric ***	Pabellón
	Taller mountain bike *	Sala 7
13:30 – 20:30	Puertas abiertas en la piscina *	Piscina
14:00 – 17:00	Jornada de liga juvenil de tenis ***	Pistas de tenis
14:00 – 15:00	Exhibición de gimnasia rítmica ***	Pabellón
14:30 – 17:30	Torneo padel alumnos IES Alpedrete **	Pistas de padel
15:00 – 16:00	Exhibición de judo ***	Pabellón
	Exhibición de karate ***	Pabellón
16:00 – 17:00	Taller de defensa personal *	Sala 7
	Master – class de Pilates **	Pabellón
17:00	Reto 365.0 **	Piscina
17:15 – 18:45	Master – class de ciclo – indoor **	Pabellón
17:30*	Entrega de premios torneo de padel	Pista de padel
19:00 – 20:30	Master – class mix aerobic – dance – cardiobox *	Pabellón
20:30	Sorteo de una estancia con encanto *	Pabellón
21:00	Cierre instalación	

* Acceso libre a todos los asistentes hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad

** Acceso mediante inscripción previa en la secretaría del polideportivo a lo largo de la semana del evento hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad

*** Acceso restringido únicamente a los usuarios inscritos en cada actividad