



AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



¿QUIÉNES SOMOS?

Proyecta Sport es una empresa dedicada al Deporte, Ocio y Tiempo Libre cuyas señas de identidad son la calidad en el servicio ofrecido y la experiencia de todo un equipo profesional, que tiene como principal objetivo, asegurar la satisfacción de nuestros clientes a través de un trato personalizado y a su medida.

La calidad, profesionalidad y el trato personalizado a nuestros clientes, nos hace únicos, ven y compruébalo, estaremos encantados de atenderte.



CARACTERÍSTICAS DE LA EXPERIENCIA

Destinatarios: participantes de 11 (nacidos en 2005) a 17 años, divididos por rangos de edades.

Fechas: del 21 al 30 de julio de 2017.

OBJETIVOS GENERALES

Favorecer un clima de convivencia, comunicación, respeto a los compañeros, monitores, coordinador, directores y resto de personas que forman el campamento.

Favorecer la integración y relación interpersonal además con ello conseguiremos que los niños y niñas crezcan en independencia y autonomía a lo largo de la actividad.

Proporcionar un entorno de confianza donde los participantes aprendan las pautas de socialización en grupo como son respeto, tolerancia, responsabilidad, cooperación e igualdad, en definitiva fomentar la educación en valores al máximo...

Favorecer la integración social y superar posibles estereotipos y prejuicios relacionados con la edad, la clase social, etnia, religión,...etc.

Despertar aficiones mediante actividades que estimulen la autonomía personal, que ayuden a la autorrealización y motivación de la persona.

Descubrir el juego y la convivencia como una forma de expresión y de identificación.

Estimular la creatividad, el trabajo en equipo y la responsabilidad para hacer las cosas. A todos los niveles desde el participante hasta el equipo de monitores/as.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Integrarles en actividades deportivas, de multiaventura, ocio y tiempo libre.

Fomentar el trabajo en equipo y para ello debemos fomentar valores como la unión.

Ocupar el tiempo libre de forma educativa y divertida.

Usar y valorar adecuadamente el material y el entorno, sin duda que nos encontramos en un paraje extraordinario y debemos aprovechar los recursos naturales que nos presenta.

Dar a conocer diversos tipos deportes sin duda estamos en un medio como son el mar y la montaña que se prestan a ello y les proporcionan la oportunidad de realizar diferentes tipos de deportes que es muy difícil realizarlos en un ámbito urbano.

Fomentar el deporte como una actividad de cooperación y no de competición.

Buscar el enseñarles unos hábitos de vida saludables no solo a nivel deportivo sino también en otros ámbitos como son la alimentación, salud, higiene,...etc.

Utilizar los diferentes medios de representación y expresión corporal, comprender discursos orales y escritos, interpretándolos con una actitud crítica.

Conocer el patrimonio cultural y participar en su conservación y mejora.

Conocer las características fundamentales del medio físico, social y cultural; y las posibilidades de acción en el mismo.

Actuar con autonomía en las actividades habituales y en las relaciones de grupo.

METODOLOGIA

Las actividades se desarrollaran a través del aprendizaje inconsciente mediante dinámicas y juegos.

Utilizaremos el método guiado para la máxima implicación de los participantes.

Todos los objetivos se realizaran mediante gymkhanas, deportes, talleres, juegos temáticos y veladas.

Tanto las actividades como los objetivos estarán introducidos por la multiaventura, deportes alternativos y juegos lúdicos, todos hilados por la ambientación del campamento.

Todo tiene un porque y objetivo, nunca se utiliza el activismo (hacer por hacer).

La dinámica de todo el campamento la basamos en el trabajo en grupo para el buen desarrollo del mismo, para ello se hará un reparto de tareas y responsabilidades, a cada dos monitores se le asignará un grupo muy reducido del que serán responsables en todo momento.

Tratar de cuidar todo el material, instalaciones y recursos, así como organizar su utilización de forma responsable y dinámica.

Las decisiones serán tomadas por consenso.

Todas las actividades están marcadas por las tareas que cada residente iba desarrollando bajo el asesoramiento del equipo de monitores. Lo que hace imprescindible una fuerte implicación de los participantes.





AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



Se procura mantener siempre un equilibrio entre el trabajo más individualizado con cada participante y el trabajo en conjunto centrándonos en el intercambio de experiencias.

Esta línea metodológica se fundamentó en una apuesta por la participación activa y crítica de los participantes.

Aunque las actividades podrán variar, por razones de tiempo, meteorología, imprevistos, se fijan una serie de actividades básicas o generales, informando siempre al coordinador.

Utilizaremos el juego como instrumento más adecuado para que los/as participantes tomen contacto con el medio y adquieran conocimientos y hábitos con respecto a lo que les rodea, procurando que las actividades se conviertan en experiencias agradables, amenas, dinámicas y participativas.

En cuanto a las relaciones entre los bloques de edad, las actividades de la Asamblea, la comida y el tiempo libre serán a la vez y en el mismo espacio.

Cada grupo de referencia tendrá al final de cada día para realizar la evaluación de actividades y comportamiento de los participantes, esto será totalmente participativo y cada grupo lo harán adaptado a las edades.

Se harán cuadrantes de monitores para las guardias y para la comida.

Si hubiera algún problema con un participante (de conducta, higiene, curas...) se encargara el coordinador de solucionarlo y siempre que sea necesario se pondrá en conocimiento del director o directores del campamento.

LOCALIZACIÓN

El Concejo de Valdés en Asturias presenta un emplazamiento privilegiado, que se abre al mar Cantábrico en altos acantilados, y sierras interiores del sur. Su emplazamiento cuenta con numerosos ríos y arroyos, siendo Valdés Reserva Natural, perteneciendo al Paisaje Protegido de la Costa Occidental.

Nos encontramos en un entorno inigualable con multitud de lugares que visitar y recorrer y que goza de un clima perfecto para el desarrollo de actividades deportivas, náuticas y de multiaventura durante el verano.





ALOJAMIENTO

En Proyecto Sport pensamos en que todo participante debe gozar de unas instalaciones de alta calidad, seguridad y confort, para sentirse a gusto en todas las situaciones y momentos, por ello nuestras instalaciones son modernas y dimensionadas para un campamento de verano de calidad y cuenta con todo lo necesario.



El campamento se encuentra en una perfecta ubicación, es una instalación que tiene una capacidad para más de 200 plazas repartidas en habitaciones todas ellas exteriores con literas a dos alturas y con las habituales comodidades de servicios y vestuarios con duchas de agua caliente, cocina profesional, comedor, botiquín, salón de actos, polideportivo y gimnasio, aulas y salas múltiples, campo de fútbol, también dispone de zonas arboladas y zonas comunes, campos multideporte, etc.



ACTIVIDADES

En Proyecto Sport excluimos el riesgo y buscamos la seguridad, diversión y aprendizaje en todas nuestras actividades, por ello nuestro objetivo no es otro que el de promover la vida sana y activa, acercar a la gente joven a la naturaleza a través de nuestras actividades donde transmitimos valores tales como el respeto, convivencia, igualdad, coeducación, compañerismo, esfuerzo y superación, solidaridad,...etc.

Los alumnos participan en gran variedad de actividades, todas ellas están dimensionadas según edades y siempre supervisadas por monitores, la variedad y diseño de las actividades junto con la programación de cada día están pensados para convertir tu campamento de verano en una experiencia única.





EXCURSIONES, VISITAS y ACTIVIDADES

Ruta en kayak por la Playa de San Pedro, Excursión por una de las etapas del Camino de Santiago, Bodyboard, Piragüismo, Snorkel, Senderismo, Tiro con Arco, Olimpiadas Deportivas y Acuáticas, Juegos de Playa, Días Temáticos, Deportes Alternativos, Visionario de Estrellas, Ludocanciones, Gymkhanas Culturales y Deportivas, Talleres, Vivac, Fuego de Campamento, Veladas, Fiesta de Despedida, ...etc. Visita guiada por el municipio de Ribadeo y por la playa de Las Catedrales o Visita guiada por el municipio de Luarca, Cudillero y Cabo Vidio.



HORARIO TIPO CAMPAMENTO

8:45	Despertarse y Desayuno
10:00	Arreglo de habitaciones y aseo.
10:30	Actividad de la mañana
14:30	Comida y Tiempo Libre
16:00	Actividad de la tarde
18:00	Merienda

18:15	Actividad de la tarde
20:00	Duchas
21:00	Cena
22:00	Velada nocturna
23:30	Asamblea y evaluación del día.
24:00	A dormir.

ALIMENTACIÓN

Los menús están preparados en función directa de las actividades y las edades, teniendo en cuenta el esfuerzo diario y los gustos de los niños y jóvenes.

Los ingredientes son de primera calidad y servicios a diario, para conseguir un menú rico y variado, que garantice el aporte energético apropiado. Nos importa que la comida que tomen los participantes sea correcta y equilibrada, por lo que la alimentación se prepara y supervisa con la máxima atención.

Los menús del campamento son diseñados con antelación siguiendo las recomendaciones de los especialistas, se realizan 4 comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena. Tenemos un equipo propio de cocineros dedicado al campamento, lo que garantiza que el servicio de cocina se adapta a las necesidades y horarios de los niños y de las actividades.

PERSONAL, HIGIENE y SANIDAD

Está compuesto por un equipo de responsables seleccionado específicamente con amplia experiencia y preparación en el campo del trabajo con niños, la animación juvenil y el tiempo libre, además todo el equipo tiene la titulación oficial necesaria para gestionar y realizar este tipo de actividades.

El campamento está compuesto por un director, coordinadores y monitores de tiempo libre, socorristas, personal de cocina propio del campamento, personal de limpieza y mantenimiento. Hay un monitor responsable por





AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



cada grupo de 10 niños o jóvenes, lo que permite máxima calidad de atención a las necesidades de cada participante.

La higiene personal y del grupo se cuida a diario, siendo obligatorios la ducha y el cambio de ropa. Los monitores tienen en cuenta la ducha y el cambio de ropa en todos sus aspectos, desde el cepillado de dientes, hasta la supervisión del cambio de ropa de los más pequeños.

Disponemos de seguro de RC y de accidente colectivo, socorristas, vehículo de apoyo 24 h. y estamos a 50 m. del centro de salud y un hospital con servicio de consulta y urgencia a pocos km.



EL CAMPAMENTO INCLUYE

Alojamiento en habitaciones múltiples en instalación de alta calidad y confort.

Pensión completa, desayuno, comida, merienda y cena, con servicio de cocina propio del campamento.

Cuidado de coordinadores y monitores titulados 24 horas.

Ratio participante-monitor dimensionado según actividades y edades.

Actividades, visitas y excursiones según programa y material necesario para su desarrollo.

Transporte de alta gama I y V con traslado incluido a actividades, visitas y excursiones.

Seguro de R.C. y seguro de accidente colectivo.

Vehículo de apoyo por parte de la organización.

Teléfonos de contacto por parte de la organización y seguimiento diario vía zona privada web.

Actividades, excursiones y vistas:

Bodyboard, Piragüismo, Snorkel, Senderismo, Tiro con Arco, Olimpiadas Deportivas y Acuáticas, Juegos de Playa, Días Temáticos, Deportes Alternativos, Visionario de Estrellas, Ludocanciones, Gymkhanas Culturales y Deportivas, Talleres, Vivac, Fuego de Campamento, Veladas, Fiesta de Despedida, ... etc. Visita guiada por el municipio de Ribadeo y por la playa de Las Catedrales o visita guiada por el municipio de Luarca, Cudillero y Cabo Vido. Ruta en kayak por la Playa de San Pedro. Excursión por una de las etapas del Camino de Santiago.





EQUIPO RECOMENDADO

Saco de dormir, aunque dormimos en camas, éstas solo cuentan con bajera y almohada, el saco es lo más funcional a la hora de llevar la dinámica de un campamento.

Ropa cómoda, pantalones cortos y largos, camisetas, sudaderas, chándal, forro polar, ropa interior y calcetines.

Bañadores, recuerda que vamos a una actividad náutica por lo que te recomendamos llevar más de uno.

Camiseta térmica acuática, nos será útil en las actividades náuticas ya que nos mantiene durante más tiempo el calor corporal, podremos disfrutar mayor tiempo en el agua.

Gorra, nos ayudará a evitar insolaciones y nos protegerá del sol en todas las actividades, es imprescindible.

Chubasquero, aunque vamos a la playa nos protegerá si llueve.

Calzado, un par de zapatillas deportivas y unas cangrejeras o chanclas para las actividades acuáticas.

Útiles de aseo personal, es conveniente llevarlos en un neceser para tenerlos controlados.

Toallas, es conveniente llevar dos, una destinada al aseo personal y otra para las actividades acuáticas.

Mochila de mano, te será muy práctica para guardar la toalla, cantimplora, chubasquero,...etc.

Gafas de sol, en la playa hay más luz de lo normal, por lo que es interesante disponer de unas ya que nos exponemos muchas horas a la luz del sol.

Crema de protección solar, imprescindible.

Cantimplora, mejor metálica ya que conserva el agua fresca durante más tiempo.

Linterna, se utilizará para usos sencillos y veladas nocturnas.

Dinero de bolsillo, entre 15 y 30 €, recuerda que trabajamos con el programa todo incluido y tan solo necesitarás dinero para algún detalle, consumición, refresco o similar.

Fotocopia del DNI y de la tarjeta sanitaria, por si fuera necesario.

Teléfonos Móviles: NO está prohibido llevarlos pero se regula el uso.

OBSERVACIÓN: Recuerda llevar comida y bebida para el trayecto de ida ya que la comida se realizará en ruta.

PRECIO DEL CAMPAMENTO

Importe del campamento por participante inscrito: 395 € (No empadronados)

Importe del campamento por participante empadronado en Alpedrete inscrito: 350 €.

(315 € A partir del segundo hermano empadronado en Alpedrete)





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción se regirá por las siguientes fases:

- ✓ Periodo de inscripción: Del 17 de abril al 18 de mayo de 2017, para empadronados en Alpedrete. Los no empadronados se apuntarán directamente en lista de espera y si no se cubren las plazas con empadronados se les llamará por orden de inscripción.
- ✓ Se deberá entregar toda la documentación requerida debidamente cumplimentada en el Centro de Juventud, sito en la calle Félix Díaz nº 3. Alpedrete. En el siguiente horario:

Lunes y miércoles de 10.00 a 14.00 h y martes y jueves de 16.00 a 20.00 h

- ✓ Solo se admitirán un máximo de 4 inscripciones por persona, salvo en el caso de familias numerosas con más de 4 hermanos.
- ✓ LISTA DE ESPERA: Los que estén en lista de espera y se les llame una vez finalizado el plazo de inscripción, tienen un plazo de 48 horas, como máximo, para formalizar la inscripción y presentar el justificante de ingreso. Si no lo hace en dicho plazo, su plaza pasará al siguiente de la lista de espera.
- ✓ **Modalidades de pago:**

EMPADRONADOS EN ALPEDRETE: Importe del Campamento: 350 €, transporte incluido, para la reserva entregar la inscripción y el primer pago. Posibilidad de abonarlo íntegramente o en tres plazos:

1 er pago y reserva el 5 de mayo: 90 €.

2º plazo el 5 de Junio: 150 €

3 er plazo el 5 de Julio: 110 € (75 € en a partir del 2º hermano) (*)

() Se aplica todo el descuento por hermanos en el tercer pago.*

NO EMPADRONADOS EN ALPEDRETE: Importe del Campamento: 395 €, transporte incluido, para la reserva entregar la inscripción y el primer pago. Posibilidad de abonarlo íntegramente o en tres plazos:

1 er pago y reserva el 5 de mayo: 90 €.

2º plazo el 5 de Junio: 150 €

3 er plazo el 5 de Julio: 155€

EL PAGO SE PUEDE HACER POR TRANSFERENCIA O POR INGRESO BANCARIO:

ES53 2100 4128 83 2200286342 (Caixabank)

TITULAR DE LA CUENTA: Projecta Sport, S.L.

CONCEPTO: Alpedrete + nombre niño/a

En aquellos casos en los que habiéndose realizado el pago en la cuenta antes mencionada, no se haya entregado el recibo en el plazo de tiempo establecido en el Centro de Juventud o por correo electrónico a juventud@alpedrete.es, no se considerará realizada la matriculación en tiempo y forma, salvo que todavía existan plazas libres.

